**懷孕的風險管理:以居家安胎婦女的生活經驗為例**

**摘要**

因具早發性分娩風險而需居家安胎的孕婦除需適應一般懷孕帶來的身體、心理與角色關係改變，更需面對早產的威脅。於是她們需要依循醫療的建議來進行自我規範與胎兒的監控，但遵守安胎醫療建議也經常帶給孕婦諸多的身體與情緒上的負擔，並使其喪失原有的自由，例如：需要臥床休息而暫停工作及其他行動的自由，同時也無法如往常地擔負起家庭中的家務工作。因此，為了能保有胎兒，孕婦經常面臨遵守醫囑而失去原有的生活或是冒著流產的風險而增加自己的自由兩者之間的衝突。本文從懷孕風險管理的角度分析居家安胎婦女在日常生活中所進行的風險溝通與協商。從觀察居家安胎婦女的生活經驗發現，婦女在懷孕過程中除了願意進行自我監控之外，也會對遵守醫囑所帶來的生活失序有所不安。另外一方面，部分安胎建議主要是來自於醫療專家，並不具**實證研究的基礎，但卻因此使具有流產風險的孕婦的**日常生活被框架在醫療風險之中，並承擔主要保住胎兒的責任，增加不少壓力。

**作者： 洪筱瑩**

國立成功大學健康照護科學研究所**博士生**

**Email:** [qying22@gmail.com](mailto:qying22@gmail.com)

電話：06-2353535-5852

地址：台南市大學路1號 國立成功大學健康照護科學研究所